

MANAGER COACH

Enjeux

Progresser dans sa pratique managériale avec les outils du coaching

Public

Tout manager expérimenté motivé par l'appropriation des outils de coaching

Prérequis

Aucuns

Durée

3 jours – 21 heures

La 3e journée est espacée d'une période de 6 semaines

Animation

Catherine Coutier
Coach certifiée

Tarifs/Délais

Nous consulter

Sanctions

Attestation de fin de stage

Renseignements

François Coutier
06 71 61 42 59
contact@assolem.com
www.assolem.com

OBJECTIFS

Les participants seront en capacité de :

- Introduire la posture de manager coach dans son mode de management
- Poser le cadre d'une relation de qualité
- Accompagner le changement et l'évolution

CONTENU

Les spécificités du manager et du coach

- Identifier le cadre des actions de chacun.

Les bases d'une équipe performante

- Expérimenter et comprendre l'estime de soi, la confiance et la performance.

Comment utiliser son pouvoir

- Élargir son style de management
- Expérimenter différents types de management et adapter son mode d'intervention à la situation et au collaborateur

Prendre en compte l'évolution professionnelle et personnelle

- Intégrer la relation humaine comme élément central
- Comprendre l'interaction entre personnel et professionnel
- Pratiquer le niveau d'attention et d'écoute approprié

Accompagner l'évolution et le changement

- Savoir réguler pour avancer
- Savoir perdre pour pouvoir gagner
- Prendre en compte la dimension émotionnelle pour accompagner ses collaborateurs dans le changement

Poser le cadre d'une relation de qualité

- Identifier les clés d'une situation conflictuelle et la désamorcer

Identifier efficacement la demande d'un collaborateur

- Aider ses collaborateurs à exprimer et clarifier leur demande

MOYENS PÉDAGOGIQUES / EVALUATION

- Apports théoriques (support pédagogique remis aux stagiaires)
- Méthode interactive ; animation avec supports Prezi
- Mises en situations, Cas pratiques
- Échanges multimodaux (individu, binôme et grand groupe)
- **Réalisation d'un Plan Individuel de Progrès**
- **Evaluation des acquis : Quiz**
- Evaluation de la formation