

Manager coach

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Enjeu

Progresser dans sa pratique managériale avec les outils du coaching

Public

Tout manager expérimenté motivé par l'appropriation des outils de coaching

Prérequis

3 ans d'expérience en management

Durée

3 jours – 21 heures
La 3e journée est espacée d'une période de 6 semaines

Animation

● **François Coutier**
Consultant formateur en management

● **Catherine Coutier**
Coach certifiée

Tarif

Nous consulter

Sanction

Attestation de fin de stage

Renseignements

Assolem – François Coutier
23 rue des Rancy – 69003 Lyon
06 71 61 42 59
francois.coutier@assolem.com
www.assolem.com

Les participants seront en capacité de :

- Introduire la posture de manager coach dans son mode de management ;
- Poser le cadre d'une relation de qualité ;
- Accompagner le changement et l'évolution.

CONTENU

Les spécificités du manager et du coach

- Identifier le cadre des actions de chacun.

Les bases d'une équipe performante

- Expérimenter et comprendre l'estime de soi, la confiance et la performance.

Comment utiliser son pouvoir

- Élargir son style de management ;
- Expérimenter différents types de management et adapter son mode d'intervention à la situation et au collaborateur.

Prendre en compte l'évolution professionnelle et personnelle

- Intégrer la relation humaine comme élément central ;
- Comprendre l'interaction entre personnel et professionnel ;
- Pratiquer le niveau d'attention et d'écoute approprié.

Accompagner l'évolution et le changement

- Savoir réguler pour avancer ;
- Savoir perdre pour pouvoir gagner ;
- Prendre en compte la dimension émotionnelle pour accompagner ses collaborateurs dans le changement.

Poser le cadre d'une relation de qualité

- Identifier les clés d'une situation conflictuelle et la désamorcer.

Identifier efficacement la demande d'un collaborateur

- Aider ses collaborateurs à exprimer et clarifier leur demande.

MOYENS PÉDAGOGIQUES / ENCADREMENT

- Apports théoriques (support pédagogique remis aux stagiaires) ;
- Méthode interrogative ;
- Exercices pratiques (mise en situation...);
- Cas pratiques
- Jeux pédagogiques
- Échanges multimodaux (individu, binôme et grand groupe) ;