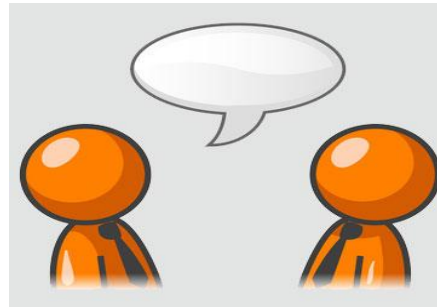
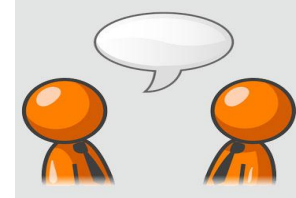


DÉCOUVERTE DE SOI ET DES AUTRES AVEC LE MBTI



Objectifs de l'atelier :

- ✓ Développer son potentiel et enrichir sa personnalité en devenant un peu plus soi même.
- ✓ Identifier sa typologie
- ✓ Repérer les modes de comportements dominants
- ✓ Adapter sa communication pour favoriser des relations de qualité.



Programme de la journée : 9h30 à 17h30 :

- Compréhension des fondements et des principes de l'outil
- Passation individuelle du questionnaire
- Explications et exercices d'exploration de chaque dimension en groupe
- Validation individuelle de la typologie à l'aide d'un support détaillé que chacun conserve

Méthodes pédagogiques:

Animation interactive: alternance d'apports théoriques, d'illustrations et d'exercices d'intégration

Points forts :

La découverte en groupe est une chance de pouvoir échanger en toute bienveillance sur ce qui nous rassemble et ce qui fait nos différences.



Budget :

Un jour en inter: 560€

Inscription :

Sur notre site : www.assolem.com

Ou

Directement auprès de Catherine Coutier

Lieu :

62 cours de la liberté
69003 Lyon

Repas : Prévoir un budget de 10 à 14€ pour un repas pris au restaurant ensemble.

Catherine Coutier
Coach certifiée en MBTI

06.87.83.28.10

Catherine.coutier@assolem.com

www.assolem.com