

Public :

Tout manager expérimenté motivé par l'appropriation des outils de coaching.

Prérequis :

3 ans d'expérience en management

Durée :

3 jours (21 heures)

La 3^e journée est espacée d'une période de 6 semaines

Bénéfices métier :

Un manager performant pour une équipe performante.

Points forts :

Une formation conçue et animée conjointement par une coach certifiée et un formateur expert en management.

Un accompagnement adapté et personnalisé avec des formateurs joignables par téléphone.

Manager coach

Objectif : *Progresser dans sa pratique managériale avec les outils du coaching.*

- Introduire la posture de manager coach dans son mode de management
- Poser le cadre d'une relation de qualité
- Accompagner le changement et l'évolution

Programme :

- **Les spécificités du manager et du coach**
Identifier le cadre des actions de chacun
- **Les bases d'une équipe performante**
Expérimenter et comprendre l'estime de soi, la confiance et la performance
- **Comment utiliser son pouvoir**
Elargir son style de management
Expérimenter différents types de management et adapter son mode d'intervention à la situation et au collaborateur.
- **Prendre en compte l'évolution professionnelle et personnelle**
Intégrer la relation humaine comme élément central
Comprendre l'interaction entre personnel et professionnel
Pratiquer le niveau d'attention et d'écoute approprié
- **Accompagner l'évolution et le changement**
Savoir réguler pour avancer
Savoir perdre pour pouvoir gagner
Prendre en compte la dimension émotionnelle pour accompagner ses collaborateurs dans le changement
- **Poser le cadre d'une relation de qualité**
Identifier les clés d'une situation conflictuelle et la désamorcer
- **Identifier efficacement la demande d'un collaborateur**
Aider ses collaborateurs à exprimer et clarifier leur demande